



O lançamento do longa vida vitaminado

Atenta aos novos hábitos de consumo, às tendências e oportunidades de mercado, a Complem aumenta seu portfólio de lácteos Compleite com dois novos produtos: o leite integral e light (ou semidesnatado), ambos com adição de vitaminas A, C e D. Vale acrescentar que a vitamina D possui sinergia na absorção do cálcio, um dos principais nutrientes do leite. E o novo lon-



O presidente Joaquim Guilherme e os diretores Sérgio Penido e Jânio Matias durante a solenidade, em Goiânia, de lançamento do longa vida vitaminado.

Os membros dos Conselhos de Administração e Fiscal estiveram presentes às solenidades de lançamento em Goiânia, Brasília e Morrinhos.

ga vida Compleite traz um diferencial também na embalagem: tampa de rosca, a combiSwift, uma tecnologia da Sig Combibloc. O novo lácteo industrializado pela Cooperativa teve seu lançamento em Goiânia, dia 9 de agosto. No dia 10, o novo produto foi lançado em Brasília, no Distrito Federal. Em Morrinhos, a solenidade de lançamento aconteceu dia 12 de agosto, com a presença de associados e familiares. Líder no fornecimento de leite pasteurizado em Goiânia e Brasília e a única Cooperativa de

Goiás a ter produto UHT (processado em alta temperatura), a Complem também é a primeira da região Centro Oeste e a segunda do Brasil a fabricar uma linha enriquecida com vitaminas. Leia mais nas páginas centrais.



Nessas condições, a tendência é comer o que ver pela frente, sem conseguir controlar o apetite. Uma boa alimentação pela manhã certamente ajudará você a se manter bem até escolher novamente o que deseja saborear.

A atitude ideal é variar os alimentos. Para um café da manhã saudável é preciso garantir o aporte adequado de nutrientes. Para facilitar a sua escolha, separe os alimentos em grupos de nutrientes e escolha pelo menos um de cada. Grupo de Proteínas, que são encontradas no leite, queijo, iogurte, ovos e frios. Grupo de Carboidratos, presentes nos pães, biscoitos e cereais matinais (granola, flakes, sucrilhos), bolos, mel e geléias. Grupo das Gorduras, que são encontradas na manteiga de leite, margarina, requeijão, queijos e leite integral. E finalmente o Grupo das Vitaminas e minerais, presentes nos lácteos, frutas e sucos em geral.

Para um café da manhã saudável é preciso garantir o aporte adequado de nutrientes. Para facilitar a sua escolha, separe os alimentos em grupos de nutrientes e escolha pelo menos um de cada. Grupo de Proteínas. Grupo de Carboidratos. Grupo das Gorduras. E o Grupo das Vitaminas e minerais.

O café da manhã é a primeira e mais importante refeição do nosso dia

A maioria das pessoas costuma tomar café da manhã. O cardápio mais comum é café com leite e pão com manteiga e, de vez em quando, uma fruta, mas é possível aproveitar muito melhor a primeira refeição do dia.

E por que, afinal, é necessário comer algo pela manhã? É que durante o sono passamos várias horas em jejum absoluto. O estômago normalmente está vazio e, se não dá sinal imediato de fome, irá fazê-lo dentro em breve, sinalizando que o corpo precisa de energia. Começar o dia sem suprir minimamente as suas necessidades

pela manhã tem alguns desdobramentos. Com as nossas energias em baixa, é comum faltar pique para realizar as tarefas ao longo do dia. Por incrível que pareça, muita gente não relaciona a pouca disposição a essa alimentação desequilibrada. É justamente no momento do despertar que precisamos de alimentos que funcionem como combustível para o corpo.

Também restringe sua capacidade de escolha. Isso mesmo: quem passa muito tempo de estômago vazio chegará perto do horário do almoço sentindo uma fome descomunal.

Compleite
completamente saudável

Compleite combina com Você.
Combina com vitamina A, C e D.

LEITE UHT INTEGRAL VITAMINADO
TEOR DE GORDURA 3,1%

LEITE UHT SEMIDESNATADO VITAMINADO
TEOR DE GORDURA 1,5%

Compleite
RICO EM VITAMINAS A, C e D

Compleite light
RICO EM VITAMINAS A, C e D

Para toda a família!
HOJE TEM ABRE-FECHA RÁPIDO!

Linha Compleite: completamente saudável

compleite.com.br

Cooperativa Mista dos Produtores de Leite de Morrinhos

Av. Prof. José do Nascimento, 285-A
Morrinhos-GO - CEP:75650-000
Fone: (64) 3417-1225 - Fax: 3416-2390
E-mail: complem@complem.com.br

CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO

CONSELHO EXECUTIVO

Presidente
Joaquim Guilherme Barbosa de Souza
Diretor Comercial
Sérgio de Oliveira Penido
Diretor de Produção
Janiuzan Alves Matias

CONSELHO VOGAL

1º Sandra Márcia Felipe
2º Feliciano Moura Ribeiro Neto
3º Divino Pires Ferreira
4º Ênio Natal Alves de Moura

SUPLENTE

Vinicius Romano Cândido
Luiz Fernando Della Corte

CONSELHO FISCAL

Carlos Roberto de Ávila
Edson Luís Ribeiro
Jorge Rodrigues Sobrinho

SUPLENTE

Wellington Dias Fernandes
Zulmiro Avelino Vieira
Éber Inocêncio de Oliveira



Tiragem
3.000 Exemplares
Redação, Fotografias e Edição
Assis de Lima Ribeiro
Programação Visual
Luís Grossi (62) 3092-5758

Impressão

Graffset (62) 3241-2577
Representação Comercial
Agromídia Desenvolvimento de Negócios Publicitários
Rua Barão do Triunfo, 464 - Conjunto 61 - Bairro Brooklin - São Paulo-SP
CEP: 04602-001 - Tel: (11) 5092-3305
E-mail: jorge@agromidiapubli.com.br



O café da manhã foi servido no Ginásio de Esportes (Serra Dourada).



O presidente Joaquim Guilherme ao lado de José Roberto, do Proesporte.



Os diretores Sérgio e Jânio ao lado de atletas patrocinadas pela Complem.



Lucas Rezende, ao lado da irmã, é um dos atletas patrocinados pela Complem.



Veículo plotado com o novo lácteo Compleite exposto durante o evento.

Café da manhã com atletas patrocinados pela Complem através do Proesporte

Apoiando várias iniciativas esportivas em diversas modalidades, através do Proesporte programa de incentivo fiscal (redução e ampliação do prazo de recolhimento do ICMS) Governo Estadual, a Complem promoveu um café da manhã para atletas e representantes de clubes e associações que recebem esse apoio. O encontro aconteceu no dia 9 de agosto, às 9 horas, nas dependências do Estádio Serra Dourada, em Goiânia, quando foram apresentados às instituições o regulamento do programa Proesporte e o cronograma de atividades a ser realizado pelas associações ao longo do ano.

Mais de 250 atletas são beneficiados e grande parte esteve presente ao evento, que contou com a participação de todos os membros dos conselhos de Administração e Fiscal da Cooperativa e diretores da Sig Combibloc. Vale ressaltar que a Cooperativa repassa ao todo 250 mil reais, beneficiando mais de 70 projetos.

O objetivo do Proesporte é incentivar a prática constante e o desenvolvimento do esporte no Estado de Goiás nas suas várias modalidades. Proporcionando apoio e estimulando a elaboração e a execução de projetos de responsabilidade social e de relevância para o esporte.

Estúdio Zoom

Fotos e Filmagens

Fotógrafo: Marcos Antônio Costa

Endereço: Rua Prof. José Cândido, 83 - Setor Cristo
(64) 3413-3223 8411-4823



Associados e familiares da Marcelânia durante a reunião de trabalho, podendo ouvir o que técnicos do Dnac e os membros do Conselho de Administração têm a dizer e igualmente interagir.

Água Limpa. Uma outra reunião foi realizada no dia 13 de julho, na Capela do Barreiro, também em Água Limpa. No dia 27 de julho, a equipe se reuniu com associados da região da Marcelânia. No dia 13 de agosto, a região visitada foi a da Filial de Rio Quente, quando estive-

O presidente Joaquim Guilherme e o diretor de Produção, Jânio Matias, durante importantes esclarecimentos e também lembrando que já está em funcionamento o telefone 0800 6486400 para atender o consumidor e o cooperado.

ciados das Filiais de Edealina e Caldas Novas respectivamente.

Nas comunidades visitadas, a equipe do Dnac tenta aliar a prática dos produtores com a técnica desenvolvida pelo palestrante, já que às vezes uma simples mudança de proceder pode alterar para melhor todo um sistema de produção.

Outras regiões da área de ação da Cooperativa também receberão diretores e equipe de técnicos do Dnac para reuniões de trabalho. Fique atento, pois sua participação é fundamental.



A Complem dá sequência às reuniões de trabalho nas fazendas

Dando sequência às reuniões de trabalho nas comunidades rurais onde residem associados... Qualidade e mercado do leite, uso correto de ração, uso de cana, silagem de milho, sorgo e pastagem são alguns dos temas tratados nesses encontros. O primeiro deles aconteceu, dia 14 de junho, na fazenda do associado Valcilon Romes Brito, na Região Lajeado. No dia 24 de junho, em

ram presentes cerca de 80 pessoas, entre associados, familiares e funcionários de fazendas produtoras. O presidente Joaquim Guilherme e o diretor de Produção, Jânio Matias estiveram presentes, fazendo diversos esclarecimentos. Também prestigiaram o encontro os conselheiros vogais Sandra Márcia e Feliciano Júnior. Nos dias 8 e 15 de setembro a equipe se reuniu com asso-

Agora a Complem possui o SAC - Serviço de Atendimento ao Consumidor e ao Cooperado, cujo número é

0800 648 6400

RURAL MÁQUINAS

CONVÊNIO

Manutenção de Ordenhadeira



A RURAL MÁQUINAS comunica aos Cooperados, que firmou convênio com a COMPLEM para atendimento de manutenção em Ordenha Mecânica. Ligue (64) 3413-6600 e tenha mais informações.

Rural Máquinas
maq.impl. e peças p/ agrop.

MORRINHOS: (64) 3413-6600
GOIÂNIA: (62) 4009-7777



Distribuidor de Calcário



Gerador acionado p/ trator



Misturador de Ração



Misturador distribuidor



Grupo de vacuo

Reunião bimestral dos associados com o Conselho de Administração

O diretor de Produção, Jânio Matias realizou importantes esclarecimentos sobre política de pagamento e qualidade de leite.



Com um clima muito agradável e descontraído, o Conselho de Administração realizou, dia 27 de agosto, sua segunda reunião bimestral com associados. A primeira aconteceu no mês de junho. O encontro tem como proposta discutir assuntos diversos que possam subsidiar a nossa reunião maior e mais importante, a assembléia geral, realizada no mês de março. Formação de preços de leite em quantidade e qualidade, mercado de leite e modernização de frente de loja (nota e cupom fiscais) foram os principais assuntos que o Conselho promoveu como pauta à reunião. Inicialmente, o presidente Joaquim Guilherme fez um breve esclarecimento sobre a campanha de lançamento do leite longa vida vitaminado nas TVs, rádio e outras mídias. E no final da segunda reunião bimestral, o presidente ressaltou a



Parte dos membros do Conselho de Administração no início da reunião de trabalho.

O presidente Joaquim Guilherme durante entrega de prêmio, sorteado entre os associados presentes.



questão do número 0800 648 6400, que serve aos consumidores e aos associados para reparos, sugestões e críticas em geral. Além de estender o convite a todos os associados para palestra sobre cooperativismo, que será realizada no próximo dia 24, sexta-feira, no auditório da Cooperativa.

As futuras reuniões serão realizadas na última sexta-feira dos meses de outubro e

dezembro de 2010, sempre a partir das 18h, o mesmo esquema valendo para 2011. O encontro, realizado no auditório da Cooperativa, contou com associados de Morrinhos e de Filiais e é um canal de comunicação que toda sociedade cooperativista deve aproveitar para se inteirar melhor da realidade da sua Cooperativa e, ao mesmo tempo, apresentar sugestões e reclamações.

Amigo associado,

Colabore para que a cooperativa faça uma boa coleta de leite. Ao construir o abrigo do tanque de expansão, escolha um local de fácil acesso para o caminhão-coleta. Retire todo o esterco ou grama da chegada do abrigo antes que se inicie o período das chuvas.

Dentro do possível, elimine ou troque porteiças a colchetes por mata-burros.

Ajude a conservar as estradas e pontes. No abrigo do tanque coloque água de fácil acesso. Proteja o tanque da presença de pequenos animais (cachorro, porco, gato, galinha, etc). Coloque próximo ao tanque um copo com alça ou concha do leite. Coloque as fichas de anotações e tabelas do tanque em uma prancheta para não estragar esse tão importante material de consulta.

Para fazer uma boa limpeza do tanque de expansão, use sempre água de boa qualidade. E, logo após a coleta do leite, enxágue o equipamento e, em seguida,

oficial, em Goiânia. São analisados os seguintes itens:

Gordura e Proteína, que estão ligadas à nutrição do animal, qualidade e quantidade do volumoso (pasto, cana, silagem, etc), além da qualidade e quantidade dos concentrados (rações e minerais).

CCS-Contagem de Células Somáticas, que está ligada principalmente com mastites.

Outro item é a CBT-Contagem Bacteriana Total, que está ligada com a higiene dos equipamentos e do ambiente, bem como de todo o processo de ordenha.

Vale comentar que estas análises trazem ganho ou perda de até 10 centavos e meio no preço do litro de leite e é a melhor ferramenta de informação sobre todo o processo de produção.

Mais informações procure os técnicos do DNAC-Departamento de Negócios e Assessoria ao Cooperado.

Amigo Ordenhador,

Veja o quanto o seu trabalho é importante na manutenção da qualidade do leite. Pode aumentar ou diminuir em até 10 centavos e meio por litro. Para aumentar isto são necessários os seguintes cuidados:

- Limpar os currais
- Ordenhar somente animais sadios
- Manter cabelos e unhas aparados ou cortados
- Não usar a vassoura do rabo da vaca para limpar os peitos do animal
- Não fumar durante a ordenha
- Colocar de imediato o leite para ser resfriado. Agindo assim, todos saem ganhando: o seu patrão, você, a Cooperativa e o consumidor.

O Conselho de Administração da Complem realiza amanhã, sexta-feira, às 6 da tarde, no auditório da Cooperativa, a segunda reunião com os cooperados.

É a oportunidade de participação dos associados em diversos assuntos do interesse de toda a sociedade.

Divulgue

lave com detergente alcalino na dosagem correta. E, uma vez por semana, após a primeira lavagem, lave com detergente ácido, esfregando bem todas as partes internas do tanque.

Use os mesmos procedimentos da limpeza do tanque na limpeza da ordenhadeira. No caso, acrescente o uso de água quente a 70°C e deixar bater por cerca de 10 a 15 minutos.

A análise do leite é feita em laboratório



Funcionários do Dnac participam de seminário Goiás Mais Leite

Todos os membros dos Conselhos de Administração e Fiscal, os técnicos do Dnac-Departamento de Negócios e Assessoria ao Cooperado, além do agrônomo da Complem participaram, dia 9 de agosto, em Goiânia, do seminário "Goiás Mais Leite". O evento, realizado no auditório da Faeg (Federação da Agricultura e Pecuária no Estado de Goiás) foi promovido pelo sistema Faeg/ Senar. O objetivo é tornar a pecuária de leite em nosso Estado cada vez mais produtiva, além de munir os produtores rurais com informações pertinentes sobre o mercado de leite.

Durante o seminário "Goiás Mais Leite", Rodrigo Sant'Anna Alvim - presidente da Comissão Nacional de Pecuária de Leite da CNA falou sobre mercado lácteo no Brasil e no mundo. Enquanto isso, o pesquisador e coordenador do programa Balde Cheio-Embrapa Sudeste, Artur Chinelato discorreu a respeito da assistência técnica para o produtor de leite.



Funcionários dos supermercados e das lojas agropecuárias da Cooperativa, incluindo Matriz e Filiais, se reuniram no auditório da Complem, nos dias 12 e 13 de agosto para a realização do curso "Marketing de resultados", que teve como instrutor Júlio César França Franco, da Espartacus Treinamentos, de Goiânia. No primeiro dia, o grupo teve apenas aula teórica, sendo que no dia seguinte todos os participantes vivenciaram cada etapa do aprendizado, com prática na Loja Agropecuária da Complem.



O médico do trabalho, Dr. Jarbas Nogueira com operadoras dos caixas do Supermercado e Loja Agropecuária.



As participantes com a enfermeira do trabalho, Michelle Stefani e a técnica de segurança do trabalho, Aledir Mendonça.

Treinamento em Ergonomia

Todas as operadoras dos caixas do Supermercado e da Loja Agropecuária da Complem participaram, nos dias 17 e 18 de agosto de treinamento em ergonomia. O curso, específico para atividades em caixas de check-out, é em atendimento ao disposto na NR 17, em seu anexo 1.

Reunidas no auditório da Cooperativa, em dias alternados, as operadoras receberam instruções e orientações do médico do trabalho, Dr. Jarbas Nogueira, da enfermeira do trabalho, Michelle Stefani e da técnica de segurança do trabalho, Aledir Mendonça. O objetivo é ter uma melhor postura, prevenindo doenças como LER ou Dort, que inviabilizam, com o tempo, movimentos simples. É um trabalho de prevenção, envolvendo pessoas que executam atividades que exigem movimentos repetitivos.

Alô, alô Cooperativa!

Assista ao Programa da Complem, que vai ao ar todo sábado, às 17h, pela Integração News FM e fique atualizado com as notícias da sua Cooperativa.



Parceria Complem/Sescoop

Funcionários dos supermercados e das lojas agropecuárias da Cooperativa, incluindo Matriz e Filiais, se reuniram no auditório da Complem, nos dias 19 e 20 de agosto para a realização de mais um curso da parceria entre a Complem e o Sescoop/GO. Trata-se do curso "Técnicas de Negociações e Vendas", que teve como instrutor Júlio César, da empresa JC Consultoria, de Goiânia. Com diversas dinâmicas, envolvendo as mais diferentes situações de uma negociação, os participantes puderam exercitar, com aulas teóricas e práticas, técnicas que têm como objetivo alcançar um bom negócio onde as partes envolvidas possam sair satisfeitas.

Com mercados cada vez mais complexos, investir na profissionalização dos cooperados e do quadro de funcionários vem, aos poucos, tornando-se regra número um para aquelas empresas que querem sobreviver em um mercado cada vez mais competitivo, garantindo crescimento e satisfação de seu quadro social, colaboradores e clientes. É pensando assim que a Cooperativa entra no sétimo ano consecutivo da parceria com Sescoop/GO (Serviço Nacional de Aprendizagem no Cooperativismo no Estado de

Goiás), proporcionando, nesse período, a oportunidade para funcionários e cooperados ampliarem consideravelmente seus horizontes profissionais.



O instrutor Júlio César e os participantes durante a parte teórica do curso.



Participantes do curso "Técnicas de Negociações e Vendas" em pose especial junto ao instrutor Júlio César.

Mastite?

Melhor Prevenir que Remediar!




CONSULTE SEMPRE UM VETERINÁRIO

A simples assepsia do úbere com uma solução de **iodo glicerinado Friezol** antes e após a ordenha poderá livrá-lo de grandes prejuízos.

Iodo Glicerinado Friezol

Mais um produto PINUS | 30 anos de qualidade
0800-138585 | www.pinusbr.com.br